

順德聯誼總會梁潔華小學  
2024-25 年度「校園·好精神 一筆過津貼」計劃書

本校擬於 2024-25 年度舉辦以下精神健康活動：

項目編號	項目內容	預期目標	對象	推行日期	負責組別	監察/評估	預期開支
1	「醒神校園挑戰日」活動（初小） - 於校內進行半天班際及遊蹤活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 提升學生於校園之正面情緒</li> <li>● 促進學生與同學之間關係，建立包容互助氛圍，提升抗逆力</li> <li>● 提升學生對所屬班別及學校之歸屬感</li> </ul>	小一至小三學生	2024 年 9 月	價值觀教育組	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 觀察</li> <li>◆ 檢討會議</li> <li>◆ 活動問卷</li> </ul>	\$23,000
2	「反轉校園挑戰夜」活動（高小） - 於校內進行晚上團體合作活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 提升學生於校園之正面情緒</li> <li>● 促進學生與同學之間關係，建立包容互助氛圍，改善高小同學在校孤單感，提升抗逆力</li> <li>● 提升學生對所屬班別及學校之歸屬感</li> </ul>	小四至小六學生	2024 年 9 月	價值觀教育組	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 觀察</li> <li>◆ 檢討會議</li> <li>◆ 活動問卷</li> </ul>	\$23,000
3	建立「精神健康活動室」 - 添置有助放鬆精神的傢具/設備，例如：足球機、健康益智電視遊戲、活動桌椅、坐墊等	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 營造輕鬆關愛的校園空間</li> <li>● 透過定期舉辦活動促進學生認識及關注精神健康的重要性</li> <li>● 提升學生及老師精神健康</li> </ul>	全校學生及老師	全年	價值觀教育組 訓輔組	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 觀察</li> <li>◆ 檢討會議</li> </ul>	\$14,000
總支出：							\$60,000